



СОГЛАСОВАНО:
Заведующий учреждения

Раштурен М.Н.

УТВЕРЖДАЮ:

Директор

[Signature]

/Круглий И.П./



МЕНЮ
на 11.06.2021 пятница
МОБУ СОШ д.Подымалово

Код блюда	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	

летний лагерь Малышок 7-11

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0074	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,82	4,81	38,60	232,73
СМО0001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ШМ13003	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	90,80	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			15,35	11,11	153,83	449,06

Обед

ДПО0238	Салат из свежих помидор	60,00	0,53	0,90	5,40	53,25
ЗА00309	Суп-лапша домаш. с мясными фрикадельками	275,00	2,60	4,30	11,60	96,00
ЗА00194	Плов из птицы (филе)	200,00	16,79	21,04	43,03	428,89
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			25,12	26,81	125,04	868,41

Стоимость питания за день по категории 161,30

профильный лагерь

1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционный	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0074	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,82	4,81	38,60	232,73
СМО0001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ШМ13003	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	90,80	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			15,35	11,11	153,83	449,06

Обед

ДПО0238	Салат из свежих помидор	60,00	0,53	0,90	5,40	53,25
ЗА00309	Суп-лапша домаш. с мясными фрикадельками	275,00	2,60	4,30	11,60	96,00
ЗА00194	Плов из птицы (филе)	200,00	16,79	21,04	43,03	428,89
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированный	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			25,12	26,81	125,04	868,41

Стоимость питания за день по категории 161,30

трудоустрой лагерь

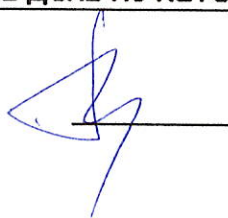
1 Завтрак

ДПО0317	Сыр порционныи	10,00	2,63	2,66	0,00	34,00
ДПО0074	Каша гречневая рассыпчатая	160,00	8,82	4,81	38,60	232,73
СМ00001	Котлеты мясные	50,00	0,00	1,76	0,00	16,00
ЗА00273	Соус томатный	30,00	0,33	1,40	2,05	22,00
ШМ13003	Чай с сахаром	200,00	0,00	0,00	90,80	36,00
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированныи	50,00	3,57	0,48	22,38	108,33
ИТОГО по: 1 Завтрак			15,35	11,11	153,83	449,06

Обед

ДПО0238	Салат из свежих помидор	60,00	0,53	0,90	5,40	53,25
ЗА00309	Суп-лапша домаш. с мясными фрикадельками	275,00	2,60	4,30	11,60	96,00
ЗА00194	Плов из птицы (филе)	200,00	16,79	21,04	43,03	428,89
ДПО0124	Компот из смеси сухофр.с вит С	200,00	1,03	0,00	38,46	158,00
ДПО0004	Хлеб ржаной	48,00	1,32	0,18	8,64	45,60
ДПО0005	Хлеб пшеничный витаминизированныи	40,00	2,85	0,39	17,91	86,67
ДПО0266	Соль	4,00	0,00	0,00	0,00	0,00
ИТОГО по: Обед			25,12	26,81	125,04	868,41
Стоимость питания за день по категории			161,30			

Шеф-повар

 Ташауркина Т.Р.